

## Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej

Pan(i) **Anna Kowalska**

urodzony(a) w dniu **01.01.2000** r.

ukończył(a) **Szkolenie**

w zakresie **Pierwszej pomocy przedmedycznej dla Trenerów sportowych**

z wynikiem ogólnym **POZYTYWNYM**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**  
przez **LUXCONTROL POLSKA Krzysztof Trześniewski**

w okresie od dnia **26.10.2022** r. do dnia **26.10.2022** r.

Celem szkolenia jest nabycie bądź poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przygotowanie uczestników do samodzielnego właściwego reagowania i udzielania pierwszej pomocy w przypadku najczęściej spotykanych stanów zagrożenia życia lub zdrowia.

Piła, dnia: 26.10.2022

Numer zaświadczenia wg. rejestru:

**1/PPOMOCTR/PGS/2022**

Starszy Specjalista ds. BHP  
Inspektor ochrony PPOŻ  
Instruktor Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

*mgr Krzysztof Trześniewski*

(Podpis osoby upoważnionej  
przez organizatora szkolenia)

## Szczegółowy program szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej

Nr lekcji	Temat szkolenia
Lekcja 1.	Udzielanie pierwszej pomocy - definicja i odpowiedzialność karna
Lekcja 2.	Schemat udzielania pierwszej pomocy RKO u dorosłego, w tym z użyciem AED RKO u dziecka RKO u niemowlęcia
Lekcja 3.	Zasady udzielania pierwszej pomocy w różnych stanach zagrożenia zdrowia lub życia: <ul style="list-style-type: none"><li>• utrata przytomności</li><li>• duszności</li><li>• krwotoki, krwawienie z nosa</li><li>• rany i opatrunki dłoni, głowy, klatki piersiowej</li><li>• złamania, urazy kończyn</li><li>• oparzenia</li><li>• zadławienia</li><li>• ciała obce</li><li>• napady drgawek</li><li>• omdlenia, stan przedomdleniowy</li><li>• problemy z sercem</li><li>• niedocukrzenie - hipoglikemia</li><li>• zatrucia</li><li>• porażenie prądem elektrycznym</li><li>• ukąszenie</li><li>• wybity ząb</li></ul>
Lekcja 4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna w stanach nagłych u dzieci
Lekcja 5.	Postępowanie i pierwsza pomoc w razie typowych zdarzeń boiskowych
Lekcja 6.	Apteczka pierwszej pomocy